

① 保健師さんと いっしょ

笠岡市の保健師さんといっしょに、子どもの成長の話や親子のスキンシップについて話しましょう。

2019
9/26 木 (受付9:45) 10:00~11:00

場 所：笠岡市民活動支援センター 2F 第3会議室

参加費：1ファミリー 100円

定 員：親子15組 (定員になり次第締め切ります)

今回時間がいつもより早いです！おまちがえないように☺

- ・何だか気分が落ち込む。
- ・赤ちゃんの体重は増えている？
- ・赤ちゃんが泣くばかりどうして？
- ・上の子との関わりはどうすれば良い？

- ・妊娠したかも？どうしよう。
- ・妊娠中はどんなことに気をつければ良い？

- ・離乳食はどうすすめたら良い？
- ・発達はこれで大丈夫？
- ・子育てがしんどい。



笠岡市HPより

アロマを楽しもう！第2弾

② 『香りのサシェづくり』

心地よい香りの方で、これからの風邪の季節に対応する簡単な方法を教えてもらいます。かわいい魚のサシェもみんなで作ります。

(受付10:15)
9/30 月 10:30~11:30

場 所：認定NPO法人 ハーモニーネット未来 2階

講 師：吉澤 陽子さん(AEAJアロマセラピーインストラクター)

参加費：1ファミリー 300円 (材料代)

定 員：親子12組 (定員になり次第締め切ります)

母親クラブ『ひよこクラブ』



- 内容：
- ・絵本の読み聞かせ
 - ・これからの季節に使えるアロマのお話
 - ・香りのサシェづくり



回費の高い精油を使用する予定です。3才未満のお子様のおられるご家庭は、インストラクターの指導のもと、楽しんでご参加ください。

★材料の関係上、締め切り日あり・・・2019. 9. 20(金)17:00まで

①②イベント共通申込開始日

9/4(水)10:00~

※月~金曜日(10:00~17:00)、土・日・年末年始はお休みです。
※複数の方のお申込みをお一人の方が行うのはご遠慮ください。

主催：認定NPO法人ハーモニーネット未来内 子育てひろば「あおぞら」 & ひよこクラブ
TEL 0865-63-4955 / 61-4002

----- キリトリセン -----

2019.9月イベント申込書

主催：認定NPO法人ハーモニーネット未来内子育てひろば「あおぞら」 & ひよこクラブ

* () ①9/26(木)保健師さんといっしょ

* () ②9/30(月)香りのサシェづくり

親の名前	子どもの名前	住 所	TEL/FAX
	(才)		
	(才)		携帯番号

*この事業での写真・映像を当法人のホームページ、facebook で使用する場合があります。掲載に(同意する・同意しない)

*個人情報とは本事業以外に使用しません。