

認定NPO法人ハーモニーネット未来のめざすもの  
「ふれあい・たすけ愛社会の創出」

～子どもから高齢者まで安心して自分らしく～

いのちまるごとプロジェクト事業とは

生きるうえで大切な『食』『学び』『暮らし』、  
また精神的な面に寄り添うことで生まれる  
「安心感」を提供します。

日本の子どもの相対的貧困率は13.9%、7人に1人が  
貧困状態といわれています。また、ひとり親家庭の貧困  
率は50.8%と、半数が貧困という状況です。

さらに、食料品、日用品、電気、ガス、ガソリンなど  
日常生活に必要な物価の高騰は、子育て家庭に『金銭』  
『食』の不安、合わせて先の見えない精神的な不安を引き  
起こしています。

私たちは、この心の不安に寄り添うことにより生まれる  
「安心感」を提供する必要性、重要性を強く実感しています。  
大切にしていきたいことは、『子どもたちの幸せ』です。  
子どもはどんな状況であっても健やかに、成長・発達する  
権利があります。

貧困等、個人の課題を社会全体の問題としてとらえ、行  
政、企業、団体等、多様な主体による支援体制の仕組みの  
構築が、「他者の困りごと」を「我がこと」

ととらえ、「まるごと」引き受ける、  
支えあい文化が、我々のめざす

『安心して自分らしく生きていく

ことのできるたすけ愛社会  
（地域共生社会）』につながると  
考えております。



サポーター募集中!!

～あたたかい支援が  
大きな支えとなります～

♡ フードバンク活動への参加

- ・未利用食品や日用品のご寄付
- ・食品の運搬、仕分けや料理作り  
などのボランティア など

♡ マンスリーサポーター登録

- ・毎月クレジットカードで寄付を  
するしくみ
- ・1日 約33円～の寄付で  
子育て家庭の支えに！



♡ おひさま基金

- ・環境教育・子ども・障がい児・  
女性・ひとり親家庭等の支援の  
ための基金！

♡ 活動資金へのご寄付

郵便振替口座:01340-0-105365

口座名義:

認定 NPO 法人 ハーモニーネット未来

※備考欄に「いのちまるごと」とご記入下さい。



<発行・問い合わせ先>

認定NPO法人

ハーモニーネット未来

〒714-0081 岡山県笠岡市笠岡5909

☎ 0865-63-4955 / 080-2900-6078

E-mail: kodomo1@kcv.ne.jp  
http://hamomira.or.jp/



安心  
を届けたい...。



認定NPO法人  
ハーモニーネット未来

# た 食<sup>る</sup>



## 「おなかいっぱい食べるしあわせ」を 子育て家庭に届けます。

※日時・内容等は、都合により変更や中止する場合がありますので、  
ご了承ください。

### ●食料支援「てとて」（登録制）

経済的理由により食料が不足している  
ひとり親家庭・生活困窮家庭に食料支援を  
行っています。

企業や地域の人からフードバンク活動により  
集まった食料や日用品を、親子の心と  
おなかを満たすために提供します。



### ●第三の居場所「休日の昼ごはん」

（こども：無料・大人：300円）

月に一度、こどもも大人も手づくりの昼ごはんをみんな  
で一緒に食べます。

過ごし方は自由！遊びも、食事づくりも、勉強も、こども  
の「やりたい！」を応援する児童館でおなかも心も満  
たしましょう。

★場所：大井児童館

★住所：笠岡市大井南52

TEL：0865-63-0443



### ●しんぐるカフェ りこ（無料）

月に一度、ひとり親家庭のためのカフェをオープン！  
お茶を飲みながらリラックスして、気軽に  
お話しや相談ができる居場所です。

★場所：認定NPO法人ハーモニーネット未来

★住所：笠岡市笠岡5909

TEL：0865-63-4955



※こども食堂とカフェの開催日時は、当法人まで事前  
にお問い合わせください。

# まな 学<sup>ぶ</sup>



## オンラインによる無料学習支援を行い、 やりたい勉強ができる機会を提供

### ●オンライン学習「みらい」

経済的理由により学習の機会が少ない子  
どもたちの「やってみたい」を応援します。  
その子に合ったテキストとオンライン動画  
で学習をサポートします。



対象者：フード＆ライフドライブ活動「てとて」に  
登録しているご家庭で、学習塾等に通って  
いない児童・生徒（小学1年生～高校3年生）

学習できる教科：

小・中学生 → 国語、算数（数学）、理科、社会、英語  
高 校 生 → 英語、小論文、数学（IA、IB）



### ●無料相談窓口設置

- ・家庭でのさまざまな問題や悩みを聴き、一緒に考えます。
  - ・人とのつながりによる安心を届けます。
  - ・あなたの秘密は必ず守ります。
  - ・スタッフへの相談はすべて無料です。
- 気兼ねなくお電話ください。 ☎0865-63-4955



# く 暮<sup>らす</sup>



## 親子の自立をめざした、 安全安心の居住空間の提供

### ●母子家庭のための シェアライフ「ハーモニーはうす」の運営

母子が人生の再スタートをするために必要な仮の住まい  
（ステップハウス）を提供します。

※ハーモニーはうすは、「女性の自立」という方向性を持ち、  
短期～中期（数か月）利用できる共同住宅です。

入居のご家族と今後の生活を考え、必要なところには  
同行し、法的手続きなども一緒に行います。

まずは、下記までお問合せください。

※「離婚調停を始めている」「離婚が成立している」など、  
安全でいるためのさまざまな法的手続きが済んでいるか、  
済みつつある女性たちに提供される施設です。

※ステップハウスからは、通勤・通学・通園ができます。

【対象者】ひとり親家庭（母子）・DV被害者・高齢女性  
【利用料】当法人規定による



詳細はハーモニーネット未来までお問い合わせください。

問い合わせ先

☎0865-63-4955

☎080-2900-6078（法人携帯）

E-mail: kodomo1@kcv.ne.jp