

認定NPO法人ハーモニーネット未来のめざすもの
「ふれあい・たすけ愛社会の創出」
～子どもから高齢者まで安心して自分らしく～

いのちまるごとプロジェクト事業とは

生きるうえで大切な『食』『学び』『暮らし』、
また精神的な面に寄り添うことで生まれる
「安心感」を提供します。

日本の子どもの相対的貧困率は13.9%、7人に1人が貧困状態といわれています。また、ひとり親家庭の貧困率は50.8%と、半数が貧困という状況です。

さらに、食料品、日用品、電気、ガス、ガソリンなど日常生活に必要な物価の高騰は、子育て家庭に『金銭』『食』の不安、合わせて先の見えない精神的な不安を引き起こしています。

私たちは、この心の不安に寄り添うことにより生まれる『安心感』を提供する必要性、重要性を強く実感しています。大切にしたいことは、『子どもたちの幸せ』です。子どもはどんな状況であっても健やかに、成長・発達する権利があります。

貧困等、個人の課題を社会全体の問題としてとらえ、行政、企業、団体等、多様な主体による支援体制の仕組みの構築が、「他者の困りごと」を「我がこと」ととらえ、「まるごと」引き受ける、支えあい文化が、我々のめざす『安心して自分らしく生きていくことのできるたすけ愛社会（地域共生社会）』につながると考えております。



サポーター募集中!!

～あたたかい支援が
大きな支えとなります～

♡ フードバンク活動への参加

- ・未利用食品や日用品のご寄付
- ・食品の運搬、仕分けや料理作りなどのボランティアなど

♡ マンスリー サポーター登録

- ・毎月クレジットカードで寄付をするしきみ
- ・1日 約33円～の寄付で子育て家庭の支えに！



♡ おひさま基金

- ・環境教育・子ども・障がい児・女性・ひとり親家庭等の支援のための基金！

♡ 活動資金へのご寄付

郵便振替口座: 01340-0-105365

□座名義:

認定NPO法人 ハーモニーネット未来

※備考欄に「いのちまるごと」とご記入下さい。



＜発行・問い合わせ先＞

認定NPO法人

ハーモニーネット未来

〒714-0081 岡山県笠岡市笠岡5909

☎ 0865-63-4955 / 080-2900-6078

E-mail: kodomo1@kcv.ne.jp
<http://hamomira.or.jp/>

2025.10

いのちまるごとプロジェクト事業

食べる

学ぶ

暮らす

安心
を届けたい....



認定NPO法人
ハーモニーネット未来

た 食べる



「おなかいっぱい食べるしあわせ」を子育て家庭に届けます。

※日時・内容等は、都合により変更や中止する場合がありますので、ご了承ください。

●食料支援「てとて」(登録制)

経済的理由により食料が不足しているひとり親家庭・生活困窮家庭に食料支援を行っています。
企業や地域の人からフードバンク活動により集まった食料や日用品を、親子の心とおなかを満たすために提供します。



●第三の居場所「休日の昼ごはん」

(こども：無料・大人：300円)

月に一度、こどもも大人も手づくりの昼ごはんをみんなで一緒に食べます。

過ごし方は自由！遊びも、食事づくりも、勉強も、こどもの「やりたい！」を応援する児童館でおなかも心も満たしましょう。

★場所：大井児童館

★住所：笠岡市大井南52

TEL：0865-63-0443



●しんぐるカフェ りこ (無料)

月に一度、ひとり親家庭のためのカフェをオープン！お茶を飲みながらリラックスして、気軽にお話しや相談ができる居場所です。



★場所：認定NPO法人ハーモニーネット未来

★住所：笠岡市笠岡5909

TEL：0865-63-4955

※こども食堂とカフェの開催日時は、当法人まで事前にお問い合わせください。

まな 学ぶ



オンラインによる無料学習支援を行い、やりたい勉強ができる機会を提供

●オンライン学習「みらい」

経済的理由により学習の機会が少ない子どもたちの「やってみたい」を応援します。その子に合ったテキストとオンライン動画で学習をサポートします。



対象者：フード&ライブラリ活動「てとて」に登録しているご家庭で、学習塾等に通っていない児童・生徒（小学1年生～高校3年生）

学習できる教科：

小・中学生 ➔ 国語、算数（数学）、理科、社会、英語
高 校 生 ➔ 英語、小論文、数学（IA、IIB）



●無料相談窓口設置

・家庭でのさまざまな問題や悩みを聴き、一緒に考えます。
・人とのつながりによる安心を届けます。
・あなたの秘密は必ず守ります。
・スタッフへの相談はすべて無料です。

気兼ねなくお電話ください。 ☎0865-63-4955



く 暮らす



親子の自立をめざした、安全安心の居住空間の提供

●母子家庭のためのシェアライフ「ハーモニーはうす」の運営

母子が人生の再スタートをするために必要な仮の住まい（ステップハウス）を提供します。

※ハーモニーはうすは、「女性の自立」という方向性を持ち、短期～中期（数か月）利用できる共同住宅です。
入居のご家族と今後の生活を考え、必要なところには同行し、法的手続きなども一緒に行います。
まずは、下記までお問い合わせください。

※「離婚調停を始めている」「離婚が成立している」など、安全でいるためのさまざまな法的手続きが済んでいるか、済みつつある女性たちに提供される施設です。

※ステップハウスからは、通勤・通学・通園ができます。

【対象者】ひとり親家庭（母子）・DV被害者・高齢女性

【利用料】当法人規定による



詳細はハーモニーネット未来までお問い合わせください。

問い合わせ先

☎0865-63-4955

☎080-2900-6078 (法人携帯)

E-mail:kodomo1@kcv.ne.jp