

『親子ふれあい体操☆』

子育てひろば『あおぞら』

ミズノのインストラクターさんによる体操教室！ 子どもたちは親子でふれあいながら身体づくりを。ママやパパはお子さんとスキンシップをとりながらリフレッシュしてくださいね！

2023
6/22 木 (受付10:15)
10:30~11:30

場 所：笠岡市市民活動支援センター 2F 第1会議室

講 師：ミズノウエルネス笠岡(株)
村上 沙乙里さん(親子教室担当)

参加費：ひと家族 200円(保険料含む)

持ってくる物：お茶

定 員：親子 8組 (定員になり次第締め切ります)

動きやすい服装で来てね！



『アロマクラフトづくり♡』

母親クラブ『ひよこクラブ』

抗炎症作用、抗菌、日よけが期待できるローションと、ガチャ容器を使って、子どものおもちゃを作ります。アロマの香りに癒されたり、気分転換にもなりますよ。

6/30 金 (受付10:15)
10:30~11:30

場 所：認定NPO法人 ハーモニーネット未来 2F

講 師：吉澤 陽子さん(AEAJアロマセラピーインストラクター)

参加費：400円(大人1人300円、子ども1人100円、子ども追加+100円)

持ってくる物：お茶

定 員：親子 8組 (定員になり次第締め切ります)

混ぜるだけで簡単に作れます！

虫よけ効果も期待できるおもちゃもつくるよ🍀



※材料の準備がありますので、お申し込みは **6月23日(金) 12時**までをお願いします。

お申し込みについて

●**申込開始日**：6月5日(月) 10:00 ~ (申込開始前の受付はお受けできません)

●**申込方法**：あおぞら公式 LINE か電話にて

LINE から申し込みできます →



①イベントの名前 ②保護者のフルネーム ③子どもの名前(年齢)

④イベント内で撮影した写真や映像を当法人のホームページ、フェイスブックで使用することに、同意する or 同意しないをお知らせください。

※電話で申込みの場合、月~金曜日 10:00~17:00 のみ受付可能です。土・日・祝日はお休みです。

※個人情報は本事業以外に使用しません。

主催・申し込み・問合せ先：認定NPO法人ハーモニーネット未来内
子育てひろば「あおぞら」& 母親クラブ「ひよこクラブ」 TEL **0865-63-4955**