

私たちは、ふれあい・たすけ愛サービス事業のことを、愛称でFT(エフ・ティー)と呼んでいます。この事業は、ふれあい会員同士が“おたがいに たすけあう”ことを基本にしています。

入会案内

利用者も、協力者も同じ“ふれあい会員”として登録していただきます。

●入会金 **2,000円**
(入会登録手数料)

●年会費 **3,000円**
(保険・事務運営費)

ふれあい・たすけ愛サービス事業では“ふれあい切符”を使って活動が行われています。

ふれあい切符
(1冊80点分) **8,000円**(税込)
※1点分が100円に相当します。

活動の流れ

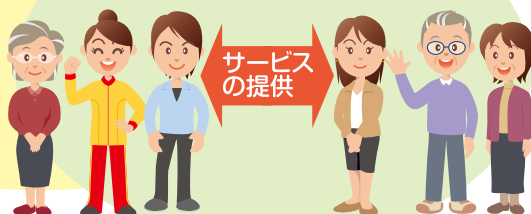
認定NPO法人ハーモニーネット未来
ふれあい・たすけ愛サービス事業部

協力依頼

- ◆ふれあい会員の登録、紹介
- ◆内容の打ち合わせ、確認等、コーディネート業務

利用希望

ふれあい会員



この事業はふれあい会員同士で“おたがいに、たすけあう”ことが基本です。

1 まず、ふれあい会員に登録してください!
※コーディネーターが事業説明をいたします。

2 利用したい時に、お電話ください。
※希望する内容・日時等をお伺いいたします。

3 登録データをもとに、協力者をコーディネート!
※コーディネーターがふれあい会員の中から選びます。

4 「ふれあい活動」を実施します!
※ふれあい会員どうしが、初顔合わせの時は、必ずコーディネーターが同席しますので、ご安心ください。

お問い合わせ先

認定NPO法人

ハーモニーネット未来

(旧：子ども劇場笠岡センター)

〒714-0081 岡山県笠岡市笠岡5909

TEL・FAX (0865) 63-4970

E-mail kodomotablet1@gmail.com

http://hamomira.or.jp/

受付：月～金曜日(祝祭日除く) 9:00～17:00

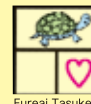


(2025.10)

合言葉は

困った時はおたがいさま!

ふれあい・たすけ愛サービス事業



～安心をキーワードに行うみんなの互助システム～



食事づくり



移動・同行支援



買い物同行



子育てサポート

この活動は、介護保険等の制度サービスでは対象にならないさまざまな『手だすけ』を、困ったときはおたがいさまの気持ちで行う有償ボランティア活動(時間通貨)です。

お気軽にお問い合わせください。

相談無料

ふれあい・たすけ愛サービス事業部

TEL・FAX (0865) 63-4970

ふれあい・たすけ愛サービス事業は…

会員登録制度です。年齢、性別を問わずどなたでも入会することができます。
『困ったときはおたがいさま』の気持ちで会員同士がたすけあう有償ボランティア活動です。

ふれあい・たすけ愛サービス事業では、ふれあい切符（時間通貨）を使って活動が行われます。入会后『ふれあい切符』を購入していただき、利用者は協力者に活動時間相当分の切符を渡します。



私たちは大きな家族のような気持ちでさまざまな手助けを行っています。

謝礼

活動時間

30分……	8点 (800円)
60分……	14点 (1,400円)
90分……	20点 (2,000円)
120分……	26点 (2,600円)

利用を考えている方



週に1回病院に通いたいんだけど、わたしひとりでは不安なのよねえ

本サービスは介護保険法などの制度では対象とならない困りごとに対応します。



- **利用が1時間の場合** (30分単位での計算となる)
- 60分 12点 (1,200円相当) → 内6点は本会運営費(寄付)
- 交通費一律 2点 (200円相当)
- 1時間の活動で 14点 (1,400円相当)

※同行・外出支援時に協力者の自家用車を利用した場合は、ガソリン代実費が必要となります。



協力していただける方



退職して時間もあるし、何か人のために役に立つことしたいんだけどなあ～5年後10年後、今度は自分も助けてもらうようになるだろうからねえ

本事業には様々な仕事の依頼が入ります。空き時間を利用して活動していただけます。



- **謝礼の受取りかた** (ふれあい切符で受取ります)
- 協力1時間につき 6点 (600円相当)
- 交通費一律 2点 (200円相当)
- 1時間の活動で 8点 (800円相当)

※協力者が受け取ったふれあい切符は貯めておいて、自分や家族が必要ときに使うことができます。(預託)



今までおこなった活動の内容

※これはほんの一部です。

- **家事支援**
 - ・食事作り ・洗濯 ・布団干し ・買い物代行
 - ・掃除 ・電球の取りかえ など
- **簡単な介助**
 - ・見守り ・産前産後の手伝い ・散歩 など
- **移動・同行支援** (状況に応じて車いす対応福祉車両使用)
 - ・病院および診療所 ・薬局 ・美容院 ・買い物 など
- **その他**
 - ・話し相手 ・PC入力 ・草取り ・庭木の手入れ
 - ・墓地清掃 ・旅行同行 など

※ただし、プロの技術を必要とする介助はできません。

例えば
同行の活動は
こんな感じです！



移動・同行支援

(付き添う時間も活動時間に入ります)



※自発的なサービスを会員同士が提供し合う場合や、介護や家事身辺援助等のサービスと一体型の場合にのみ利用できます。